

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
Приказ от «30» августа 2024 г. № 23



РЕЖИМ ДНЯ
Во 2 младшей группе (3-4 года)
на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игры детей; дидактические и развивающие игры; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; игровые познавательные ситуации; самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00-9.15	15 мин
Динамическая разминка. Подвижные игры	9.15-9.25	10 мин
Занятие 2	9.35-9.50	15 мин
Самостоятельная деятельность.	9.50-10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.10-12.00	1 час 50 мин
Возвращение с прогулки.	12.00-12.15	15 мин
Обед	12.15-12.35	20 мин
Подготовка ко сну Дневной сон.	12.35-15.05	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, Бодрящая гимнастика после сна	15.05-15.20	15 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме	15.20-15.40	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00	20 мин
Самостоятельная деятельность Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16.00-16.45	45 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.45-18.30	1 час 45 мин
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 30 августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.П. Граф
Приказ от 30 августа 2024 г. № 37



РЕЖИМ ДНЯ Во 2 младшей группе (3-4 года)

При ненастной погоде (дождь, снегопад, сильный ветер и др.)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игры детей; дидактические и развивающие игры; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; игровые познавательные ситуации; самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00-9.15	15 мин
Динамическая разминка. Подвижные игры	9.15-9.25	10 мин
Занятие 2	9.25-9.40	15 мин
Самостоятельная деятельность детей. Беседы, педагогические ситуации; экспериментально-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы.	9.40-10.00	20 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми, словарная работа, решение проблемных ситуаций, чтение стихов, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, беседы с детьми, общение по интересам, исследовательская деятельность.	10.10-12.00	1 час 50 мин
Подготовка к обеду, дежурство.	12.00-12.15	15 мин
Обед	12.15-12.35	20 мин
Подготовка ко сну Дневной сон.	12.35-15.05	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.05-15.20	15 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме	15.20-15.40	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00	20 мин
Самостоятельная деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16.00-16.45	45 мин
Подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми.	16.45-18.30	1 час 45 мин
Самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующей ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
Н.П. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Во 2 младшей группе (3-4 года) на летний период

Режимные моменты	Время	В помещении	Теплая погода (на улице)	Прохладная погода (в помещении)
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10		•	•
Утренняя гимнастика	8.10-8.20		•	•
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак	8.20-8.50	•		
Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00		•	•
Занятие I (развивающие образовательные ситуации на игровой основе по физическому и художественно-эстетическому развитию).	9.00-9.15		•	•
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы.	9.15-9.50		•	•
Второй завтрак	9.50-10.00	•		
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-12.05		•	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.05-12.20	•		
Обед	12.20-12.45	•		
Подготовка ко сну Дневной сон.	12.45-15.15	•		
Постепенный подъем бодрящая гимнастика после сна	15.15-15.30	•		
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.	15.30-15.50	•		
Подготовка к полднику Полдник	15.50-16.10	•		
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16.10-16.45		•	•
Подготовка к прогулке Прогулка	16.45-18.30		•	
Возвращение с прогулки. Игры детей, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00		•	•